



Introducción

La ingesta de compuestos fenólicos dietarios contribuye a mantener un estado de salud adecuado regulando el estado de oxidación-reducción (redox).

Los eventos redox participan no solo en la señalización de procesos biológicos sino también en la fisiopatología de diferentes enfermedades.



Objetivo

OBJETIVO GENERAL

Evaluar el efecto sobre el estado redox y la seguridad del consumo de Curmeric® solución oral en jóvenes sanos durante seis meses.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar las modificaciones en indicadores antioxidantes y oxidativos
- Comparar los cambios entre el grupo que consume Curmeric® y el grupo control
- Evaluar la seguridad del producto mediante el registro de eventos adversos

Materiales y métodos

DISEÑO DEL ESTUDIO

Estudio de suplementación abierto, paralelo, aleatorizado y controlado



POBLACIÓN

60 jóvenes sanos (19-35 años)



GRUPOS

Curmeric® solución oral (n = 30)



Control (n = 30)



INTERVENCIÓN

Curmeric® solución oral 5 mL/ 2 veces al día (según indicación del producto) durante 6 meses



EVALUACIONES

Basal (0 meses) y final (6 meses)

- Indicadores antioxidantes :**
 - Glutación reducido (GSH)
 - Malondialdehído (MDA)
 - Catalasa (CAT)
 - Superóxido dismutasa (SOD)
 - Potencial de peroxidación (PP)

- Indicadores oxidativos:**
 - Hidroperóxidos (HPO)
 - Oxidación de proteínas (OP)
 - Hábitos nutricionales

Resultados

HOMOGENEIDAD BASAL

No se encontraron diferencias significativas entre ambos grupos en las variables sociodemográficas ($p > 0.06$)

Variable	Curmeric® (n ± 30)	Control (n ± 30)	P
Sexo (F/M)	20/10	18/12	0,58
Edad (años) media ± DE	22,3 ± 2,8	22,1 ± 2,6	0,76
Color de la piel (clara/mestiza/oscura)	8/17/5	7/16/5	0,52
Índice de masa corporal (kg), media ± DE	22,6 ± 2,7	22,4 ± 2,9	0,81

HÁBITOS NUTRICIONALES

El consumo de líquidos, condimentos y alimentos sólidos fue similar excepto en el café, con mayor por ciento de consumidores en el grupo control.

Consumo de café	Curmeric® (n = 30)	Control (n = 30)	P
Consumidores (%)	36,7	63,3	0,03*

* $p < 0.05$



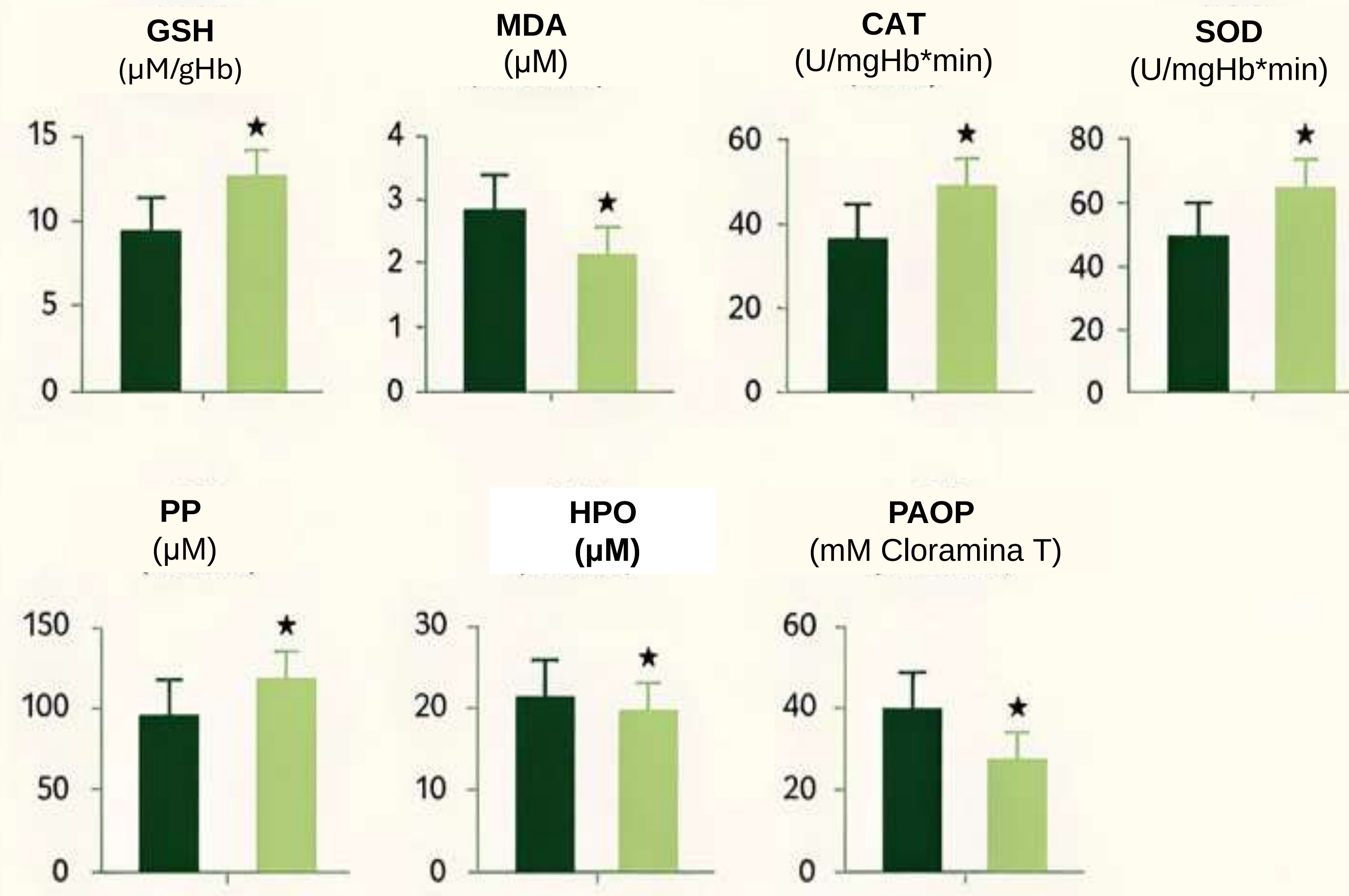
COMPARACIÓN ENTRE GRUPOS AL FINAL DEL ESTUDIO

Se encontraron diferencias significativas entre los grupos para todos los indicadores oxidativos y antioxidantes ($p < 0,05$).

MODIFICACIONES INTRAGRUPO (0 vs 6 MESES)

GRUPO CURMERIC®

0 meses 6 meses

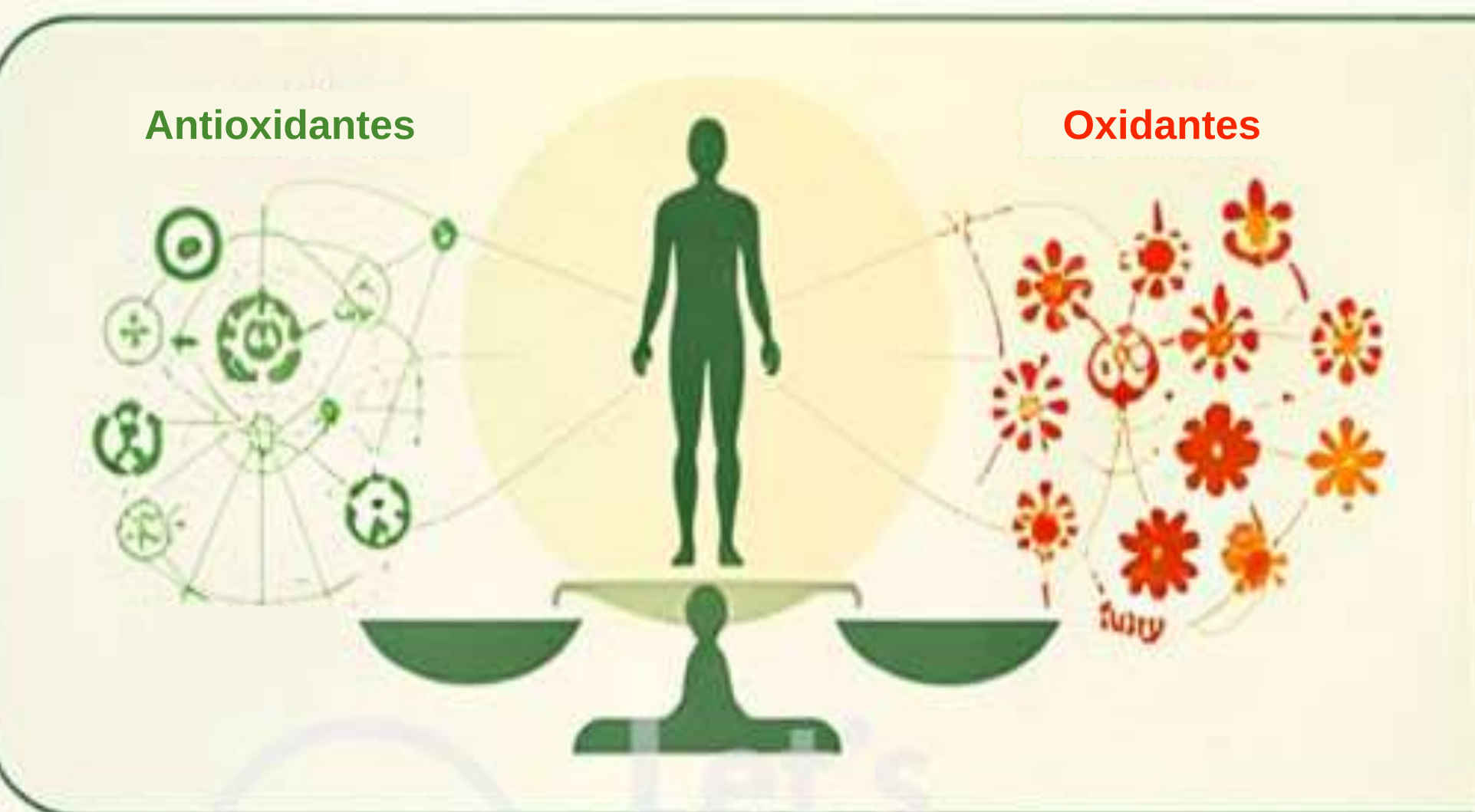


* Diferencias significativas ($p < 0.05$)



BENEFICIO GLOBAL Y SEGURIDAD

Beneficio simultáneo Enel 76,7% de los participantes del grupo Curmeric®.
Buena adherencia al producto
No se reportan eventos adversos



El consumo de Curmeric® solución oral durante 6 meses indujo un efecto antioxidante global, evidenciado por el aumento de los Indicadores antioxidantes (GSH, MDA, CAT, SOD, PP) y la disminución de indicadores de daño oxidativo: (HPO, PAOP)



Estos resultados concuerdan con estudios previos que atribuyen a los compuestos fenólicos de Curcuma longa, especialmente la curcumina, propiedades modificadoras del estrés oxidativo.



La ausencia de eventos adversos y la alta adherencia (> 75%) respaldan la seguridad y aceptabilidad del producto en jóvenes sanos.



La reducción del estrés oxidativo podría contribuir a la prevención de enfermedades asociadas al desequilibrio redox, promoviendo un estado de salud óptimo.

LIMITACIONES

Estudio en población joven y sana; se requieren investigaciones en otros grupos etarios y con condiciones de salud específicas.



Conclusión

Estos hallazgos respaldan el efecto beneficioso y seguro de la suplementación con Curmeric® solución oral sobre el estado redox en jóvenes sanos, sin provocar eventos adversos durante seis meses de consumo.



Referencias bibliográficas

- Molina-Cintra, M. C. (2022). Caracterización demográfica de las edades jóvenes en Cuba. Revista Novedades en Población, 18(36), 33-68.
- Nicoliche, T., Bartolomeo, C. S., Lemes, R. M. R., Pereira, G. C., Nunes, T. A., Oliveira, R. B. & Stilhano, R. S. (2024). mAntiviral, anti-inflammatory and antioxidant effects of curcumin and curcuminoids in SH-SY5Y cells infected by SARS-CoV-2. Scientific Reports, 14(1), 10696.
- Nandhini, A., Priya, S., & Munninathan, N. (2025). La curcumina mitiga el estrés oxidativo y la hepatotoxicidad inducidos por el glutamato monosódico mediante la alteración de la expresión del gen Nrf2 en ratas albinas Wistar. Acta Bioclínica, 15(31), 15-49.

