

# Alteraciones neuropsicológicas por uso excesivo de sustancias psicoactivas: revisión de la literatura

## Autor:

**Christian José Arencibia Pagés**

Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey

[arencibiapages@gmail.com](mailto:arencibiapages@gmail.com)

## INTRODUCCIÓN

Platicar sobre drogas implica, de manera natural, una serie de ideas, juicios y suposiciones, algunas con fundamento y otras derivadas regularmente de la desinformación o de la parcialización del conocimiento. Actualmente se utiliza una terminología diferente en algunos casos cuando nos referimos a las mismas, dándose a conocer como sustancias psicoactivas.

El consumo excesivo y prolongado de drogas ocasiona cambios neuroanatómicos y funcionales. Estos cambios pueden mantenerse en zonas cerebrales que están involucradas en distintas funciones cognitivas, tales como la motivación, toma de decisiones, la atención, la memoria entre otras. Dichas habilidades han sido razón de valoración en diversas investigaciones en el campo científico, con el propósito de establecer perfiles clínicos de desenvolvimiento cognitivo, emocional y conductual.

## OBJETIVOS

Objetivo General:

Describir las afecciones neuropsicológicas asociadas a las principales sustancias psicoactivas circulantes en la sociedad.

Objetivos Específicos:

1. Identificar los principales tipos de sustancias psicoactivas presentes en la actualidad.
2. Enunciar los diversos factores de riesgo que conllevan a la drogadicción.
3. Describir las consecuencias neuropsicológicas por uso de sustancias psicoactivas.

## MÉTODO

Se realizó un estudio de tipo teórico-reflexivo para elaborar una síntesis orientada hacia puntos considerados relevantes, a partir de la interpretación de textos de la temática. Se utilizaron las bases de datos SciELO, Elsevier y PubMed. Se empleó Google Académico como motor de búsqueda a partir de palabras clave como: drogas, sustancias psicoactivas y neuropsicología. Se consultaron 20 fuentes bibliográficas para la confección del artículo, en idioma español e inglés, nacionales e internacionales.

## CONCLUSIONES

Actualmente, las drogas forman parte de los procesos de socialización, siendo el propio adolescente el que usa, abusa o depende de las drogas. Se ha demostrado que el consumo excesivo y prolongado de drogas ocasiona cambios neuroanatómicos y funcionales. Estos cambios pueden mantenerse en zonas cerebrales que están involucradas en distintas funciones cognitivas, tales como la motivación, toma de decisiones, la atención, la memoria entre otras.

## TEMAS ABORDADOS

Las drogas o sustancias psicoactivas son sustancias naturales o sintéticas que debido a su ingesta existen probabilidades de que se originen y desarrollen cambios psicológicos, físicos (orgánicos) y emocionales de manera exponencial. A pesar de que originalmente su uso está relacionado con fines médicos y terapéuticos actualmente se utilizan más para fines recreativos, provocando así un consumo descontrolado de los diferentes narcóticos, lo que trae como resultado la muerte de la persona a la que se suministran dichas sustancias.

Los avances en la neurociencia nos han permitido conocer mucho mejor los procesos físicos mediante los que actúan estas sustancias. Las sustancias psicoactivas actúan en el cerebro mediante mecanismos que normalmente existen para regular las funciones de estados de ánimo, pensamientos y motivaciones.

La sensación de placer, euforia y calma que presenta el consumo de drogas es producto de la afectación del sistema dopaminérgico, de neurotransmisión y neurotransmisores de tipo aminoácidos (glutamato, GABA, glicina y aspartato), derivados de aminoácidos (monoaminas, norepinefrina, dopamina, catecolaminas, serotonina, indoleamina) y péptidos.

Las tres sustancias que prevalecen entre los demás tipos de drogas, son las bebidas alcohólicas, seguidos del cannabis y de los derivados del tabaco. El cannabis es visto como la droga ilícita de mayor experimentación y consumo por el público adolescente. Esto ocurre por diversos factores, entre los cuales están el fácil acceso, el precio bajo y el hecho de estar considerada la droga ilícita de uso regular que ofrece fácil abandono y menor riesgo.

Existen diferentes factores que explican el consumo de drogas en las personas, sea este problemático o no, y que pueden aglomerarse funcionalmente como: psicológicos (ej, personalidad, autoestima, impulsividad), biológicos (ej, genética, salud física, desarrollo neurológico), y sociales (ej, contexto, cultura, espacio vital).

Las drogas han evolucionado y su consumo ya no se encuentra específicamente relacionado con grupos marginales o delincuentes. Actualmente, las drogas forman parte de los procesos de socialización, siendo el propio adolescente el que usa, abusa o depende de las drogas. Las causas de la drogadicción son diversas, sin embargo, la mayoría de estas se encuentra relacionada a factores sociales relacionados al entorno familiar, escolar o amical.

Existe una relación entre las variables de tipo cognitivo (actitudes - intencionalidad) y neuropsicológicas (funciones ejecutivas). Dicha relación presenta diferentes formas de comportamiento. En la primera, se identifica que, a mayor intencionalidad para consumir una droga, menor es el procesamiento ejecutivo de planeación, con tendencia a metas de corto plazo, control inhibitorio de tendencia impulsiva y una toma de decisiones con riesgo y desventaja. En la segunda se describe que los sujetos con menor intencionalidad para consumir una droga presentan un mejor procesamiento para la planeación de largo plazo, control inhibitorio regulado y toma de decisiones con consecuencias ventajosas.

Desde una perspectiva neuropsicológica se puede manifestar que el consumo de drogas provoca afecciones funcionales en las capacidades ejecutivas del cerebro, lo cual no permite adaptarse al desenvolvimiento normal en cada uno de los ambientes en los que se desarrolla el individuo. Las personas que han consumido drogas por más de un año, deben ser evaluadas a nivel neuropsicológico, de manera que se pueda conocer el grado de afectación cognitiva, específicamente de su funcionamiento ejecutivo.

