

# LA OBSERVACIÓN PSICOLÓGICA EN EL ENFRENTAMIENTO A LA PANDEMIA DURANTE LA PESQUISA

## **Autores:**

**Elián Velázquez Carmenates**

**Christian José Arencibia Pagés**

**Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey**

[evelazquezcarmenates@gmail.com](mailto:evelazquezcarmenates@gmail.com)

## **INTRODUCCIÓN**

La psicología es la ciencia que estudia las leyes que regulan el surgimiento y desarrollo de la psiquis, por su lado la psiquis es una forma de reflejo de la realidad, su base material es el cerebro. La realidad objetiva la constituye todo lo material, el mundo objetivo, el conjunto de objetos, sujetos y fenómenos, que existen por sí mismos, independientemente del sujeto de que la refleja, están ahí los reflejemos o no. La subjetividad de cada ser humano no es la realidad misma, es un reflejo de esta, es subjetiva, pero es real, existe y es evaluable a través de los métodos de las ciencias psicológicas.

El médico necesita tener amplios conocimientos de psicología para realizar con efectividad su trabajo. Sin estos conocimientos es imposible que se establezca una buena relación médico-paciente, que se realice una correcta entrevista medica, que podamos tratar con personas de todos los niveles socioculturales, que tengamos la humanidad necesaria para tratar día a día con la vida de seres humanos y que le demos la seguridad que ellos y sus familiares necesitan. La psicología utiliza variados sistemas de métodos como ciencia al fin. Existe dos métodos generales comunes a todas las ciencias: Observación y Experimentación.

## **OBJETIVO**

Explicar el papel que juega el método de observación en el correcto cumplimiento de las pesquisas, en el enfrentamiento a la Covid 19.

## **MÉTODO**

Se realizó un estudio de tipo teórico-reflexivo para elaborar una síntesis orientada hacia puntos considerados relevantes, a partir de la interpretación de textos de la temática. Se utilizaron las bases de datos SciELO, Elsevier y PubMed. Se empleó Google Académico como motor de búsqueda a partir de palabras clave como: método de observación, atención y lenguaje extraverbal y verbal. Se consultaron 15 fuentes bibliográficas para la confección del artículo, en idioma español e inglés, nacionales e internacionales.

## **CONCLUSIONES**

El método de observación es y será la clave del éxito en el frente a la Covid 19, desde el punto de vista del papel que juegan los estudiantes de medicina. Sin observación no es posible llegar a conocer realmente a la población con la que tratamos todos los días. Esta capacidad de mirar con profundidad, fijarnos en los detalles y no solo quedarnos con lo superficial, ha permitido realizar un mejor trabajo y que se obtengan resultados reales. Ha enseñado la importancia de tomarse el tiempo de conocer y entrevistar correctamente a cada individuo, para posteriormente hacer una evaluación del papel que juegan en la comunidad, ya sea de una forma positiva o negativa; y de como satisfacer lo mejor posible las necesidades que van más allá de lo material en cada miembro de la familia, principalmente en la población del adulto mayor, que al constituir un grupo vulnerable, frecuentemente se ve sometido a estados de ansiedad y estrés.

## **TEMAS A DESARROLLAR**

En líneas generales la observación es una tarea descriptiva, es decir, señala como son las cosas y sirve para comprender el estado de la cuestión antes de intervenir de alguna manera. Entonces no se puede decir de manera alguna que ambos términos sean lo mismo; mirar es dirigir la vista a un objeto y observar es examinarlo atentamente.

La etapa de observación suele tener un nombre específico en cada disciplina. Por ejemplo, en medicina se le conoce como diagnóstico y consiste en observar los síntomas del paciente para llegar a concluir que enfermedad lo aqueja. Por otro lado en psicología y medicina clínica se le conoce como triaje.

La observación: es el más elemental de los métodos por basarse en el conocimiento sensorial, aportado por lo que vemos u oímos. En la Psicología fue el primer método utilizado, ya que como recordaremos a Wundt le interesaba conocer acerca de la conciencia y por tanto los sujetos debían decir lo que sentían ante la aplicación de determinado estímulo, de ahí surgió la observación interna o autoobservación, también llamada por él introspección, que por ser muy subjetiva hace difícil la verificación o repetición del fenómeno estudiado.

Al devenir el estudio hacia la conducta, la observación se centró en lo externo, abriéndose paso así hacia la observación externa, en la que están involucrados las expresiones verbales, los movimientos expresivos, las acciones con los objetos y con las personas, etc. De esta forma se puede observar los fenómenos en su proceder natural y en otras, el investigador puede observar las situaciones previamente creadas por él; pero ya sea de un tipo u otro, en ambos, la presencia de éste debe ser encubierta, para evitar que distorsione lo que estudia al influir sobre lo observado, pudiendo participar, de tratarse de un grupo, como un miembro más, siempre que los sujetos no conozcan su verdadera intención.

La observación del comportamiento es una de las estrategias más flexibles del método científico en la cual se pretende describir, codificar, cuantificar y analizar el comportamiento que se quiere evaluar. Para que este proceso tenga validez se ha de realizar de manera estructurada y siguiendo una serie de fases.

Identificar si la información proporcionada por los pacientes durante la pesquisa es cierta constituye un reto puesto que existe la tendencia a mentir por miedo a ser aislado y/o ingresado. Esto es posible a través del método de la observación donde obtenemos las informaciones que no son dichas con palabras, vemos el estilo y las condiciones de vida, como se relacionan las familias entre sí y con sus vecinos, si son personas indisciplinadas o no y pueden constituir un factor de riesgo para las demás personas y para ellos mismos. Uno de los problemas que nos encontramos con más frecuencia es el estado de estrés y ansiedad causado por la necesidad de permanecer todo el día en nuestros hogares, principalmente en el adulto mayor y aunque en muchas ocasiones no nos lo dicen si prestamos atención y observamos nos podemos dar cuenta y actuar en consecuencia brindándoles palabras de apoyo y animándolos a continuar cuidándose a ellos mismos y a sus familiares.

